

La cura al centro: insieme di attività gratuite per il benessere di anziani e caregiver

Nell'ambito del progetto **La cura al centro**, realizzato in collaborazione con il **Comune di Novate Milanese** e con il sostegno di **Fondazione Intesa Sanpaolo ONLUS**, **Piccolo Principe cooperativa sociale ONLUS** propone alle/agli **ASSISTENTI FAMILIARI** un **corso di formazione** finalizzato all'aggiornamento delle loro conoscenze circa la condizione dell'anziano fragile, con un'attenzione particolare all'Alzheimer e alle altre forme di demenza.

Le lezioni, che si terranno presso lo **Spazio Anziani di Via Repubblica 15 a Novate Milanese** secondo il calendario riportato a fianco, si svolgeranno con modalità atte a facilitare l'elaborazione personale dei temi trattati così da renderli applicabili nella pratica lavorativa quotidiana, e a stimolare il confronto e lo scambio tra i partecipanti, in modo da creare relazioni e legami di supporto reciproco, che possano permanere nel tempo. La partecipazione al corso è gratuita; per informazioni e iscrizioni, rivolgersi al 342 3383955.



Calendario

Data	Orario	Argomento	Docente
20 aprile	12,30-15	Che cosa sono Alzheimer e demenze	Stefania Scalmati
27 aprile	12,30-15	L'evoluzione della malattia e gli esiti sui comportamenti	Stefania Scalmati
4 maggio	12,30-15	La relazione con il caregiver	Mara Martella
11 maggio	12,30-15	Affrontare la dipendenza rispettando l'autonomia	Cristina Villa
18 maggio	12,30-15	L'approccio alla persona: come guardare, parlare e toccare	Cristina Villa
25 maggio	12,30-15	La stimolazione del linguaggio verbale	Cristina Villa
8 giugno	12,30-15	Il vissuto emozionale dell'assistente familiare tra stress e gratificazione	Cristina Villa
15 giugno	12,30-15	Il sistema dei servizi socio-sanitari	Lucia Azocar
22 giugno	12,30-15	Ruolo e mansioni dell'assistente familiare	Stefania Scalmati
29 giugno	12,30-15	Il contratto di riferimento	Mara Martella